

Aktivitetsplan Januar 2026

1 Torsdag PUSTERUMMET LUKKET

2 Fredagsklubben på tur (HUSK tilmelding)

4 Søndag PUSTERUMMET LUKKET

5 Mandag Idræt for sjov kl.14.00, **OBS. Pusterummet lukker kl.17.30, spisning kl.16.30**

6 Tirsdag Gåtur kl.11:30 , NADA-cafe kl.15-16

7 Onsdag

8 Torsdag NADA-cafe kl.15-16

9 Fredagsklubben (HUSK tilmelding)

11 Søndag PUSTERUMMET LUKKET

12 Mandag Idræt for sjov kl.14.00, Mindfulness kl.13-14, BR-møde kl.15, Le Klint kl.15.30

13 Tirsdag 11.30 Gåtur, Husmøde kl.13:30, NADA-cafe kl.15-16

14 Onsdag Madgruppe kl. 12.30-19

15 Torsdag NADA-cafe kl.15-16,

16 Fredagsklubben (HUSK tilmelding)

18 Søndag PUSTERUMMET LUKKET

19 Mandag Idræt for sjov 14.00, Mindfulness kl.13-14

20 Tirsdag 11.30 Gåtur, Stemmehøring kl. 13:15, NADA-cafe kl.15-16

21 Onsdag

22 Torsdag NADA-cafe kl.15-16

23 Fredag Fredagsklubben (HUSK tilmelding)

25 Søndag PUSTERUMMET LUKKET

26 Mandag Idræt for sjov kl.14.00, Mindfulness kl.13-14

27 Tirsdag 11.30 Gåtur, NADA-cafe kl.15-16

28 Onsdag Madgruppe kl.12.30– 19

29 Torsdag NADA-cafe kl. 15-16

30 Fredagsklubben (HUSK tilmelding)

31

Ret til ændringer
forbeholdes!

Madplan Januar 2026

1 Torsdag **PUSTERUMMET LUKKET**

2 Fredag Fredagsklubben på tur

4 Søndag **PUSTERUMMET LUKKET**

5 Mandag Nadias tryllier, **OBS vi spiser kl.16.30**

6 Tirsdag Krebinetter m/ stuede ærter og gulerødder

7 Onsdag

8 Torsdag Thai suppe med rejer

9 Fredagsklubben (HUSK tilmelding)

11 Søndag **PUSTERUMMET LUKKET**

12 Mandag Ananas og blomkålscurry

13 Tirsdag Grydestegt kylling m/sovs, kartofler og agurkesalat

14 Onsdag

15 Torsdag Mørbradgryde

16 Fredagsklubben (HUSK tilmelding)

18 Søndag **PUSTERUMMET LUKKET**

19 Mandag Græskarvafler

20 Tirsdag Karry koteletter i fad

21 Onsdag

22 Torsdag Dahl med naanbrød og raita

23 Fredag Fredagsklubben (HUSK tilmelding)

24 Søndag **PUSTERUMMET LUKKET**

26 Mandag Kødboller i asiatisk sauce

27 Tirsdag Grøntsagstærter

28 Onsdag

29 Torsdag Pastaskruer med spinat og ricotta

30 Fredagsklubben (HUSK tilmelding)

31

OBS. Nye spisetider.
Tirsdage, torsdage og
fredage spiser vi
kl. 13.00