

Aktivitetsplan Januar 2025

- 1 Onsdag
- 2 Torsdag NADA-cafe 14:30, Speakers' Corner med Simon kl. 15.30
- 3 Fredagsklubben på tur (HUSK tilmelding inden 11.00)
- 5 Søndag **PUSTERUMMET LUKKET**
- 6 Mandag 13:45 Idræt for sjov aflyst
- 7 Tirsdag Gåtur kl.11:30 , NADA-cafe 14:30-15:30,
- 8 Onsdag
- 9 Torsdag Mindfulness 13:30, NADA-cafe 14:30, Speakers' Corner med Simon kl. 15.30
- 10 Fredagsklubben (HUSK tilmelding inden 11.00)
- 12 Søndag **PUSTERUMMET ÅBENT**
- 13 Mandag 13:45 Idræt for sjov aflyst, Le Klint 15:30, Rollespil med Simon kl. 16.15 -19:45
- 14 Tirsdag 11.30 Gåtur, Husmøde kl.13:30, NADA-cafe 14:30
- 15 Onsdag
- 16 Torsdag Mindfulness 13:30, NADA-cafe 14:30, Speakers' Corner med Simon kl. 15.30,
- 17 Fredagsklubben (HUSK tilmelding inden 11.00)
- 19 Søndag **PUSTERUMMET LUKKET**
- 20 Mandag Idræt for sjov 13:45,
- 21 Tirsdag 11.30 Gåtur, Stemmehearing kl. 13:30, NADA-cafe 14:30
- 22 Onsdag
- 23 Torsdag Mindfulness 13:30, NADA-cafe 14:30, Speakers' Corner med Simon kl. 15.30
- 24 Fredag Fredagsklubben (HUSK tilmelding inden 11.00)
- 26 Søndag **PUSTERUMMET ÅBENT**
- 27 Mandag Idræt for sjov 13:45, Rollespil med Simon kl. 16.15 -19:45
- 28 Tirsdag 11.30 Gåtur, NADA-cafe 14:30
- 29 Onsdag
- 30 Torsdag NADA-cafe 14:30, Speakers' Corner med Simon kl. 15.30
- 31 Fredagsklubben (HUSK tilmelding inden 11.00)

Ret til ændringer
forbeholdes!

Madplan Januar 2025

- 1 Onsdag
- 2 Torsdag Mørbradgryde
- 3 Fredagsklubben på tur (HUSK tilmelding inden 11.00)
- 5 Søndag **PUSTERUMMET LUKKET**
- 6 Mandag Fyldig cæsarsalat
- 7 Tirsdag Vikar surprise
- 8 Onsdag
- 9 Torsdag Citron kylling i fad
- 10 Fredagsklubben (HUSK tilmelding inden 11.00)
- 12 Søndag **PUSTERUMMET ÅBENT**
- 13 Mandag Kødboller i indisk sauce
- 14 Tirsdag Farfalle m tomatsauce
- 15 Onsdag
- 16 Torsdag Porretærte
- 17 Fredagsklubben (HUSK tilmelding inden 11.00)
- 19 Søndag **PUSTERUMMET LUKKET**
- 20 Mandag Paneret selleribøf m linser
- 21 Tirsdag Kartoffelsuppe
- 22 Onsdag
- 23 Torsdag Thai salat med hakket oksekød
- 24 Fredag Fredagsklubben (HUSK tilmelding inden 11.00)
- 26 Søndag **PUSTERUMMET ÅBENT**
- 27 Mandag Stifado- græsk oksegryderet
- 28 Tirsdag Kogt skinke m ærtemos og rodfrugter
- 29 Onsdag
- 30 Torsdag Bagte fylde kartofler
- 31 Fredagsklubben (HUSK tilmelding inden 11.00)

Ret til ændringer
forbeholdes!