

ET GODT OG VÆRDIGT LIV
TRIVSEL-**HOPE2GO**
HÅB OG DRØMME-RELATIONER
SUNDHED-MESTRING
KONTEKST FOR FORANDRING

*Velkommen i
Gutfeldtshave*

Side:

- 2 . **Indhold**
- 3. **Hvad kan vi tilbyde**
- 4. **Hvorfor bo i Gutfeldtshave**
- 5. **Vores køkken**
- 6.-7. **Vilkår for at bo i Gutfeldtshave**
- 8-10 **Ordensregler fra DAB**
- 11. **Tilføjelser til ordensreglement**
- 12. **Gæster og lån**
- 13. **Regler for brug af køkkenet**
- 14. **Praktiske råd og lidt regler**
- 15. **Egne noter**
- 16. **Gode numre at have**

Hvad kan vi tilbyde?

- du får 2 kontaktpersoner
 - du planlægger sammen med dine kontaktpersoner hvad du vil arbejde med mens du bor i Gutfeldtshave
 - du får tilbud om følgeskab til f.eks. læge og kommunen
 - samvær med andre unge
 - vi arrangerer ture og ferieture
 - du kan få et kærligt skub
- med mere



Hvorfor bo i Gutfeldtshave?

Vi vil gerne støtte dig i at:

- få styr på dit liv og tro på dig selv
- leve et for dig indholdsrigt liv
- arbejde med de udfordringer du har og blive klar til at bo i egen bolig
- klare samfundets forventninger til dig (f.eks. møder, post, osv.)
- tro på dine drømme og følge dem
- være sammen med andre

Vores køkken

- Køkkenet må anvendes af alle beboere i Gutfeldtshave
- Hvis du låner noget fra køkkenet, bestik, redskaber, osv. så skal det afleveres tilbage i samme stand, direkte efter brug
- Hvis noget går i stykker så sig det gerne så finder vi ud af det
- Alt skal skylles før det sættes i opvaskemaskinen
- Hvis opvaskemaskinen er fyldt tænder du den før du forlader lejligheden. Overskydende opvask tages i hånden
- Hele fælleslejligheden forlades altid opryddet
- Køleskab og fryser er reserveret til fælles mad, og man må ikke tage mad ud til eget forbrug
- Kun på øverste hylde i køleskabet, må man opbevare sin egen mad/drikke men dog kun i kort tid. Skriv navn på.
- Alle varer i køkkenet er KUN beregnet til fællesskabet i åbningstid (kaffe, te, mælk, mel, pasta osv), dvs man låner ikke herfra til sig selv.



Vilkår for at bo i Gutfeldtshave (1)

rev. Juli 2022

Sammen med dine kontaktpersoner:

- Har du mindst en ugentlig aftale med dine kontaktpersoner, og som udgangspunkt i din lejlighed.
- Udarbejdes en pædagogisk handleplan, som indeholder de mål du vil opnå mens du bor her og hvad du gerne vil bagefter, samt hvordan vi støtter dig i det
- Laves en personlig forebyggelsesplan, som beskriver hvordan du ønsker personalet skal handle/reagere hvis du kommer i en for dig uoverskuelig situation
- Bliver du skrevet op i et eller flere boligselskaber, da vores botilbud er midlertidig
- Når du har boet her i 3 måneder, taler du med dine kontaktpersoner om hvordan du synes det går med at bo her og om målene passer, eller skal tilrettes.

Du må gerne ryge i din egen lejlighed, undtagen hvis du har besøg af personalet. Der skal luftes ud inden besøget. Alle fællesarealer er røgfri.

Du skal kunne være alene om natten og weekenden.

Der må ikke forekomme euforiserende stoffer eller misbrug af alkohol.

Medarbejderne skal gribe ind i tilspidsede situationer og ved indlæggelsesbehov, misbrug, indbyrdes konflikter og isolation. På foranledning af personalets vurdering skal vi kunne komme ind i din lejlighed.

Enhver form for trusler og vold er uacceptabelt.

Vi forventer at du samarbejder med læge og psykiater. Hvis du tager medicin, er der mulighed for hjælp til at administrere den gennem hjemmeplejen.

Vilkår for at bo i Gutfeldtshave (2) rev. Juli 2022

Fællesskabet

Det er en forventning at du deltager i Gutfeldtshaves husmøder en gang om måneden.

Du benytter vores fælles aktiviteter som et led i at arbejde med dine mål.

En grundlæggende værdi i Gutfeldtshave er gode sociale relationer og gensidig respekt.

Ved behov holder vi mæglingssmøder mellem beboere, kontaktpersoner og evt. leder.

Der må holdes mindre husdyr. Der er her tale om små dyr der kan holdes i et lille bur eller akvarium.

Du skal være opmærksom på:

- Da huset er af ældre dato kommer vicevært og leder på varslet gennemsyn af alle lejligheder en gang årligt for at sikre husets tilstand (det er ikke kontrol af hvordan du bor)
- At Åstedets leder kan, ved mistanke om mislighold af lejligheden, forlange fremvisning og evt. udbedring af skader.
- At du ved fraflytning hæfter for udbedring af skader på lejligheden, fx hærværk, efter de almindelige erstatningsretlige regler. Ligeledes hæfter du for mistede nøgler.

Jeg har læst og er indforstået med at efterlever vilkårene i Gutfeldtshave.

Dato: _____ Navn: _____ cpr.nr.: _____

Ordensreglement

Om
levereglerne i og omkring
din bolig

Hvor meget må du støje?
Må du have husdyr?
Hvordan bruger du fællesarealer?
og meget mere

DAB

Fælles leveregler

Den ejendom du bor i udgør et lille samfund sammensat af beboere med forskellig alder, køn, social og kulturel baggrund. Det er vigtigt, at du som beboer tager størst muligt hensyn til dine medbeboere.

Reglerne har til formål at gøre ejendommen til et godt sted at bo. Det skal være til gavn for alle og holde bygningerne, fællesområderne og friarealerne i en god stand med få udgifter til vedligeholdelse.

Det er alles pligt at passe på ejendommen.

Lejekontrakten danner sammen med ordensreglementet regler for udnyttelse af fælles faciliteter, grundlaget for aftalen mellem ejendommen og beboerne.

Efter reglerne er beboerne forpligtet til at efterkomme rimelige påtaler til sikring af ro og orden i ejendommen. Overtrædelse af de aftaler samt grov tilsidesættelse af god skik og orden, vil i værste fald kunne medføre en opsigelse eller ophævelse af lejemålet.

Ordensreglementet er ikke noget, man som beboer tænker over i det daglige – sådan skal det heller ikke være. Men kommer det til uoverensstemmelser mellem beboerne i ejendommen, vil det være reglementet, som danner grundlag for en påtale og i værste fald en opsigelse. Den vigtigste leveregel er: **tag hensyn til hinanden og bidrag selv til at din ejendom bliver et godt sted at bo.**

Antenner

Slut kun din antenne til fællesantenneanlægget med godkendte kabler og stik. Det er ikke tilladt at foretage indgreb i hverken stik eller anlæg i øvrigt. Er du i tvivl, få råd af ejendomsmesteren.

Sæt kun private antenner og paraboler op, hvis du får skriftlig tilladelse hos DAB/ejendomskontoret. Paraboler skal opsættes efter de anvisninger som gives af ejendomskontoret.

Støj

Tag hensyn til dine naboer. Hold al støj på et niveau, som både du og dine naboer kan acceptere. *Det gælder også, når du holder fest.*

Højttalere, der er dårligt anbragt, kan være et stort problem for din nabo. Derfor skal højttalere, der skal stå på gulvet, stå på et underlag. Hvis du hænger højttalere op på væggen, skal der være et støjdæmpende materiale mellem dem og væggen. I øvrigt bør du aldrig spille musik med stor styrke og åbne døre og vinduer.

Du må kun bruge maskiner såsom slagboremaskiner, græsslåmaskiner m.fl. på hverdage indtil kl. 19.00 og lørdage til kl. 16.00.

Ændringer af boligen Der må ikke foretages ændringer af boligen uden forudgående tilladelse fra ejendomskontoret.

Husdyr Husdyr er ikke tilladt.

Brug af vaskerier Kun beboerne har ret til at benytte vaskerierne.

Ved benyttelse af vaskerierne gælder følgende:

- Beboerne er ansvarlige for, at vaskeriet efterlades rengjort.
- Vinduer og døre skal lukkes og lyset slukkes.
- Rygning er ikke tilladt i vaskeriet eller skal foregå på de afmærkede steder.
- Børn under 12 år har kun adgang til vaskerierne ifølge med en voksen.
- Husdyr må ikke medbringes i vaskeriet.
- Vaskerierne er åbne i tidsrummet 07.00 til 20.00.

Affald Af hygiejniske grunde skal du pakke alt affald forsvarligt ind i en affaldspose, før du lægger det i containeren. Flasker og glas skal lægges i dertil opstillede containere. Du må ikke stille større ting som f.eks. møbler på lofter eller i fællesrum. Har du storskrald, skal du tale med ejendomsmesteren om det.

Udendørsanlæg Det er i alles interesse, at vi passer godt på planter og græs på fælles arealerne.

Du må ikke efterlade ting på fællesarealerne, som virker skæmmende.

Grill kan benyttes, når det sker under konstant overvågning. Røg og lugt må ikke være til gene for naboerne.

Hvis du overtræder ordensreglementet...

Du skal overholde ordensreglementet. Hvis du ikke gør det, kan det betyde en påtale. Hvis du fortsat overtræder reglementet, selv efter det er blevet påtalt, kan det medføre opsigelse.

Godkendt af Hørsholm Kommune den 15. september 2005.

Tilføjelser til Ordensreglementet i Gutfeldtshave

Bore/banketider:

Det er kun tilladt at bore/banke på følgende tider: Mandag til fredag: kl.8.00-19.00.

Lørdag, søndag og helligdage: Kl 10.00-16.00.

Musik/Støjende adfærd:

Musik: Alle dage til kl. 22.00.

Musik, støjende adfærd og lignende må under ingen omstændigheder være til gene for andre.

Skal man holde fest, må man tale med sine naboer om det, selv om en accept af dette ikke giver ret til uhæmmet støj.

Hvis du er i tvivl, spørg din nabo:-)

Vaskeriet

Man må vaske i vaskeriet hver dag ml 8-21. Husk at booke tid med nøgle.

Aftaler vedr. gæster i, og lån/brug af fælleslejligheden i Gutfeldtshave

Man er velkommen at tage en gæst med i fælleslejligheden/terrassen

Skriv det på tavlen (den lille blå ved brandskabet) i fællesskabet senest dagen i forvejen med angivelse af tid

Dvs. man kan ikke komme med gæster spontant/heller ikke på terrassen

Man har aldrig gæster i fælleslejligheden i tidsrum hvor der er personale

Andre beboere må godt benytte fælleslejligheden når man har gæster

Terrassen ses som en del af fælleslejligheden når man booket den

Græsplænen er ikke en del af fælleslejligheden, og er til fri afbenyttelse også hvis fælleslejligheden er booket

Egentlig booking af fælleslejligheden til konkret formål

Booking af fælleslejligheden aftales med personalet min. 1 uge i forvejen

Angiv konkret dato og tidsrum

Du skal sætte opslag op i begge opgange, 1 uge i forvejen

Andre beboere har ikke adgang i den bookedede tid

Fælleslejligheden er til rådighed ved booking fra kl. 16.00 og skal afleveres senest kl. 12 den efterfølgende dag

Lejligheden efterlades opryddet og rengjort (dvs. alt er på plads, opvasker er tømt, skrald er smidt ud, og pant er fjernet)

Hvis man er uheldig at ødelægge noget hæfter man for at erstatte det

På fredage og lørdage må der festes til kl. 2.00, men man skal tage hensyn til de andre beboere og skrue ned, hvis man bliver bedt om det

Man kan ikke låne lejligheden hvor det er åbningstid

- Der må max være 25 personer til stede, inkl. beboeren under festen

Praktiske råd

- Vi følger kommunens sorteringsvejledning og der er affaldscontainere til pap, glas, metal, restaffald, madaffald, plastik osv.
- Der har nogle gange været rotter ved skraldespandene så bind knude på posen og sørg for at låget på container er lukket.
- Storskrald stilles i storskraldsrummet, ved elevatoren Gutfeldtsvej 4. Her er også beholder til batterier.
- Markisen skal rulles ind i blæsevejr og når man forlader Gutfeldtshaves fælleslejlighed.
- Grill: Man må gerne bruge grillen på terrassen eller græsplænen, gør den rent efter dig. Vis hensyn ift. røg.
- Du må gerne bruge fælleslejligheden også når det ikke er personale
- Man må gerne bruge ting og sager i lejligheden, men ikke tage dem med derfra.
- Hvis der alligevel er noget du gerne vil låne, må du spørge personalet.
- Pusterummet i Åstedet er for alle Åstedets brugere, her kan du fx købe varm mad mandag, tirsdag, torsdag, fredag og hver 2. søndag til 40 kr.
- Åbningstid: man 14-20, tirs, tors 11-15.30, fre 10-15, søn 10-15.30.
- Åstedets Kursuskatalog: spørg efter det, måske er der et kursus du bliver fristet af.
- Hvis du har problemer med installationer eller lignende i din lejlighed, kan du kontakte ejendomsmester Niklas Jørgensen i hans åbningstid på kontoret i kælderens torsdag kl 10-12 eller på mail nij@horsholm.dk

Hvad så når jeg flytter?

Formål

Formålet med at invitere fraflyttede beboere er at fastholde, underbygge og styrke de relationer der er blevet skabt i den tid beboeren har boet hos os. Samtidig er det for at gøre overgangen fra at bo i et botilbud med tætte naboer og personale mere skånsom ved flytning til egen bolig eller andet botilbud. Ligeledes vil det kunne virke håbgivende for nuværende beboere at kunne se hvordan andre er "kommet videre" fra deres tid hos os. Nuværende beboere har været inddraget i en dialog som synes det er en god ide. Disse retningslinjer omhandler vores fællesskab i den åbningstid vi har. Nuværende beboere kan invitere hvem de vil ud fra andre retningslinjer.

Form:

Alle besøg skal være planlagte for at skabe forudsigelighed for dem der bor hos os lige nu, og der sendes besked rundt til beboeren om hvem der kommer hvornår. Gæsten deltager på lige fod som beboerne ift. madlavning, oprydning osv.

Omfang:

Aftales individuelt men den det første halve år efter fraflytning kan man komme oftere. Det næste halve år laves en "nedtrapning" med slut efter 1 år. Det skal tages en dialog med den enkelte om hvad som er mest gavnligt/udviklende.

Vi sender ikke sms ud. Gæsten skal selv være opsøgende. Evt. med dialog med sine bostøtter. Det første halve år er der ikke "begrænsning" på hvor ofte. Der er åbenhed omkring hvad det er aftalt med den enkelte gæst med de andre beboere.

Gæster deltager ikke aftener med husmøder og heller ikke ved udflugter osv.

Til gengæld inviterer vi tidligere beboere med hvis der arrangeres sommerfest. Også udover 1 år.

Økonomi:

Gæsten betaler fuld pris for mad, pt. 40 kr. Det kan godt købes klippekort. Ligeledes fuld pris til sommerfest.

Hvis gæsten deltager til krea-aktiviteter betales en brugerbetaling som vurderes ud fra omfang/forbrug.



Får du det dårligt om aftenen eller i weekenden, er her nogle telefonnumre, hvor du kan få hjælp

Vigtige telefonnumre

AKUT HJÆLP 1

Livslinien 7020 1201
Telefonrådgivning alle dage kl. 11.00-04.00

Når sindet gør ondt 3536 2600
Telefonrådgivning alle dage 16.00-23.00

Sct. Nicolai Tjenesten 3312 1400
Samtaletjeneste. Hverdage kl. 9.00-03.00
Søn- og helligdage kl. 13.00-03.00

Psykiatrifonden 3925 2525
Telefonrådgivning.
Mandag-torsdag kl. 10.00-22.00
Fredag + lørdag + søndag kl 10.00-18.00

Psykiatrisk skadestue 3864 3200
Afd. 2122, Dyrehavevej 48, 3400 Hillerød
Døgnåbent for enten telefonisk eller personlig henvendelse.

Akutteamet 7026 8700
Åbent alle dage kl. 16.00-07.00
Kun for borgere i Fredensborg Kommune

AKUT HJÆLP 2

Alkolinjen 80 200 500
Tlf.rådgivning man-fredag kl. 9.00-00.00

Angstlinien 7020 7170
Tlf.rådgivning hverdage 18.30-21.30

Angsttelefonen 7027 1320
Mandag 10.00-13.00, tirsdag 10.00-16.00
+19.00-22.00, torsdag 10.00-13.00 + 19.00-22.00, søndag 16.00-19.00

Alzheimerforeningen 3940 0488
Dagligt kl. 9.00-15.00

Depressionslinien 3312 4774
Telefonrådgivning alle dage (undtagen helligdage) kl 19.00-2100

AKUTHJÆLP 3

Bedre Psykiatri 5352 9900
Telefonrådgivning ma, ti, to, fre kl. 10.00-

Spiseforstyrrelse 7010 1818 eller Selvskade.

Telefonrådgivningen har åbent hver mandag og torsdag kl. 9-19 samt tirsdag og onsdag fra kl. 16-19. Rådgivningen er anonym og gratis og er for alle, der er berørt af spiseforstyrrelse eller selvskade.

14.00, ons 13.00-14.00, lø+sø lukket

LAP 6619 4511
Juridisk tlf.rådgivning ma-to 10.00-14.00

SIND pårørenderådg. 7023 2750
Tel.rådgivning hverdage 11.00-22.00
søndag 17.00-22.00