

Hvordan opleves behandlingen

For nogen kan akupunktur være fysisk og psykisk grænseoverskridende, og her kan viden om det som virker ved ex. Nada være en motiverende faktor, til at kunne overvinde angsten for nålene og opstarte en behandling.

75-80 % synes at Nada behandlingen har en eller anden form for effekt. Nada behandlingen opleves meget forskellig det er meget individuel hvordan man reagerer.

Det kan opleves at man mærker en let snurren/ prikkende følelse, ledsaget af en varme og røde ører, derefter kan der komme ro i musklerne og angstniveauet sænkes, og efter 15-20 min. kan man have så meget ro i kroppen, at man kan falde i søvn.

Det kan godt nive lidt når nålene bliver sat i øret, men dette går hurtigt over. Det ene øre er ofte mere sensitivt end det andet, og det kan opleves mere ømt at få sat nålene. Ørerne kan under forløbet godt klø lidt. , og hvis den nivede fornemmelse forsætter, når man får sat nålene, skal man sige det højt, så vil Nada behandlingen ofte bevæge lidt på nålene, og fornemmelse vil ophøre.

Uanset hvordan man reagerer under en Nada behandling, er der en effekt. Det er blot et spørgsmål om hvor stor effekten er.

Historiens oprindelse

Nada stammer fra Kina, og er en del af den traditionelle kinesiske medicin (TCM), og det er en behandling som skaber balance i kroppen/mennesket. Øret repræsenterer et mikrosystem af kroppen, på samme måde som foden gør i Zoneterapi.

Nada kom til vesten i starten af 1970'erne, af amerikanske læger, som søgte inspiration ved asiatiske læger, og blev primært brugt til abstinensbehandling, og det var her der blev eksperimenteret i hvordan man opnår den mest optimale behandling Nada akupunktur.

I starten af 90'erne spredte Nada sig til 20 europæiske lande, og siden 90'erne har Nada behandlingen udviklet sig. Efterfølgende begyndte man at bruge og tænkte Nada behandling mere bredt, og det blev bl.a. brugt til at fremme processer i Traume bearbejdning, herunder 9/11 i USA .

Nada bliver brugt nogle steder i behandlingspsykiatrien (hospitalet), socialpsykiatrien (bosteder/væresteder), fængsler, psykologbehandling, Terapi, og privatpraktiserende.



Socialpsykiatrisk Center

Åstedet

Gutfeldtsvej 4

2970 Hørsholm

TEKST, LAYOUT OG PRODUKTION: ÅSTEDET

For yderligere information:

Lotte 21646726, Maja 24944207



KENDER DU TIL
SØVNBESVÆR
TANKEMYLDER
URO OG STRESS
ANGST, TRISTHED
AGGRESSIONER
ABSTINENSER

NADA

Hvordan foregår Nada

- Nada er øreakupunktur, består af 5 punkter, og der sættes 3 til 5 nåle i hvert øre.
- Nada The kan suppleres til behandlingen for at opnå større ro.
- Behandlingen tager 45 minutter og virkningen varer op til 48 timer.
- Effekten af behandlingen kan forlænges med magnet kugler.
- Hvis man ved man er sensitiv, er det vigtigt at man siger dette ved behandlingens start, specielt den første gang, da man kan risikerer at blive svimmel, og derfor er det bedst, at man de første par gange får sat 3 nåle.

Effekten/Processer

- Nada behandling er en personlig proces og kan gavne alle, uanset hvor man er i livet. Man behøver ikke at være i en form for krise da Nada, uanset ståsted, altid giver ro og afslapning i kroppen.
- Det er vigtigt at give Nada den tid som der er behov for, for at opnå optimal effekt.
- Det en fordel at man sidder stille, ikke snakker, og slapper af imens, da det optimerer behandlingen.
- Nada punkterne sætter gang i kroppens energibaner og skaber forbindelser til hele kroppen, når nålene eller magnetkuglerne er sat.
- Flere studier har vist, at folk som modtager Nada hurtigere kommer igennem kriser og sårbare perioder, da ens handlinger bliver mere progressive, da man tænker mere klart/rationelt.

Nada's 5 punkter, og dens virkning

1. Sympatikus

Fysisk beroligende, mindsker stress, puls og blodtryk stabiliseres, regulerer fordøjelsen og dæmper panik-angst.

2. Shen Men (regulerer hormoner/psykisk virkende)

Regulering af angst, stress og søvn, man tænker mere klart, mærker egne følelser, og dæmper abstinenser.

3. Nyren (Livsenergi)

Dæmper dødsangst, fremmer viljestyrke, udholdenhed og nervesystemet.

4. Lungen (Psykisk balance)

Bearbejdning af sorg, mod til at igangsætte udvikling, indre tilfredshed, regulere blodtryk, puls og sved, dæmper stress og smerter.

5. Lever

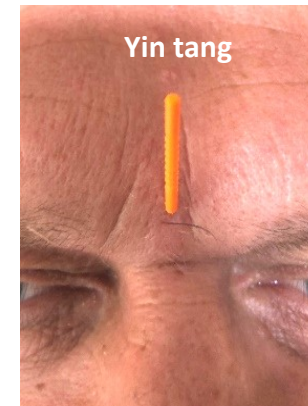
Harmoniserende virkning på vrede og aggressioner, forbygger selvdestruktiv adfærd, angst, søvnproblemer og depression, samt svimmelhed afhjælpes. Leveren forbrænder også medicin, alkohol og afdgifter kroppen

Ekstra punkt Yin tang:

Tænker mere klart, samling på tanker.

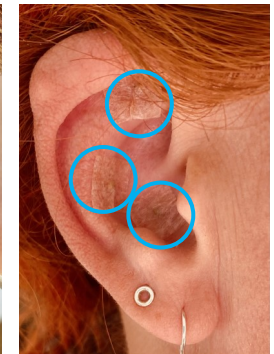
N.B.

Behandlingen tager 45 min, derfor skal vi starte senest 45 min før åbningstiden slutter.



Nada nål

Nål 1-3 skal altid sættes for at opnå en effekt, og når de bliver sat i øret, ruller man nålen ind, det opleves mere mildt.



Nada kugler

Nada kugler kan bruges som et supplement til Nada nåle behandlingen, da man hermed forlænger effekten af nålebehandlingen. Kuglerne kan sidde til de selv falder af.

Nada kugler er små kugler som sidder på et brunt plaster. Nada kugler kan bruges af alle. Børn og sensitive personer kan med fordel anvende dette til en start. Effekten af Nada kugler er ikke så kraftig som nålene, det er dog et godt alternativ.