

Aktivitetsplan august 2023

1 Tirsdag Velkommen til Mette ny peer medarbejder på Åstedet, Gåtur 11.30

2 Onsdag

3 Torsdag

4

6 Søndag, **PUSTERUMMET LUKKET**

7 Mandag Idræt for sjov holder sommerferie

8 Tirsdag Gåtur 11.30, **Husmøde kl. 13.30**

9 Onsdag

10 Torsdag Wellness eftermiddag i Pusterummet kl. 13.30-15

11

13 Søndag **SØNDAGS ÅBENT**

14 Mandag Idræt for sjov 13:45,

15 Tirsdag Gåtur 11.30, Nada

16 Onsdag Tur med SIND til Birkegårdens haver

17 Torsdag Ferie møde 14:00 (for deltagerne på ferieturen til Grenå), Nada

18

20 Søndag **PUSTERUMMET LUKKET**

21 Mandag Idræt for sjov 13:45

22 Tirsdag Gåtur 11.30, Nada

23 Onsdag

24 Torsdag Nada

25

27 Søndag **SØNDAGS ÅBENT**

28 Mandag Idræt for sjov 13:45

29 Tirsdag **Pusterummet åbner først kl. 12.30**, Mindfulness 13:15-14:15, Nada

30 Onsdag

31 Torsdag Nada

Ret til ændringer
forbeholdes!

Madplan august 2023

1 Tirsdag pasta med broccoli, tun og citron sauce + frisk salat

2 Onsdag

3 Torsdag Hakkebøf med tilbehør

4 Fredag Fredagsklubben på tur

6 Søndag **PUSTERUMMET LUKKET**

7 Mandag Buddhabowl med kylling og peanutbutter-sovs

8 Tirsdag Pizza

9 Onsdag

10 Torsdag Svenske Köttbuller

11 Fredag Fredagsklubben (HUSK tilmelding inden 11.00)

13 Søndag **PUSTERUMMET ÅBENT**

14 Mandag Spansk tortilla med kartofler, spinat og ost og grillet spidskål

15 Tirsdag vikar surprice

16 Onsdag

17 Torsdag Pitabrød med lækkert fyld

18 Fredag Fredagsklubben (Husk tilmelding inden 11:00)

20 Søndag **PUSTERUMMET LUKKET**

21 Mandag Grøn pasta med Laks og grønt

22 Tirsdag Vikar surprice

23 Onsdag

24 Torsdag Selleribøf med mos og tomatsovs

25 Fredag Fredagsklubben (Husk tilmelding inden 11:00)

27 Søndag **PUSTERUMMET ÅBENT**

28 Mandag Spanske kødboller i tomatsovs med spaghetti

29 Tirsdag Overraskelse – Pusterummet åbner først kl. 12.30

30 Onsdag

31 Torsdag Nudler med marinerede nakkekoletter

Ret til ændringer
forbeholdes!